



HAGIWARA
SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

萩原スポーツクラブだより

2016.10

2016 萩原町スポーツレクリエーション祭 8月28日(日) 結果報告



萩原町スポレク祭は、同じ地区に住んでいて普段あまり付き合いのない人も、一緒になってスポーツを楽しむことで、仲間づくりにつながります。地域住民の親睦や地域の活性化をめざした伝統あるイベントです。

今年は天候に恵まれ、全9種目の競技を行うことができました。中学生から80代までの延べ402名の参加でした。昨年度の耐震化工事が完了したあさぎり体育館前にて総合開会式を行い、あさぎりスポーツ公園・飛騨川公園・萩小体育館・南部体育館の各会場に分かれて開催しました。どの会場も声援の飛び交う活気に満ちた大会となりました。

※総合成績は、競技の順位得点と、競技の参加チーム得点を加算して決定しています。

総合地区成績

優勝：尾崎三区 準優勝：野上 3位：羽根
4位：西上田 5位：古関 6位：上村

種目別成績

ソフトミニバレー	優勝：中呂	準優勝：西上田	3位：古関
レクリエーションバレー	優勝：尾崎三区	準優勝：西上田	3位：下上呂
ソフトボール	優勝：羽根	準優勝：萩原上	3位：桜洞
バタック	優勝：野上	準優勝：尾崎三区	3位：跡津C
ゲートボール	優勝：尾崎三区	準優勝：山之口	3位：羽根
グラウンド・ゴルフ	優勝：古関	準優勝：萩中	3位：野上
大縄とび	優勝：野上	準優勝：尾崎三区	3位：羽根
ラージボール卓球	優勝：四美	準優勝：西上田	3位：古関
ルディックウォーキング	参加得点のみ		



秋季パタック大会を開催しました 9月7日(水)・8日(木)

恒例の秋季パタック大会を開催しました。7日(水)は、小学生2チーム・中学生5チーム・一般18チーム計25チームで予選ブロックを行いました。時より小雨が降る天候でしたが、グラウンドでは年齢の壁を越えての熱い対戦が行われました。

翌日8日(木)に、弓道場で決勝トーナメントを開催しました。決勝進出した8チーム中3チームがお揃いのTシャツで参加の下上呂チームでした。1点を争う白熱した試合が行われました。優勝決定戦は下上呂同士の対戦となりました。おなじみとなった地元特産品の賞品を大変喜んでいただきました。

優勝：下上呂B (森本敏郎・尾里弘・桂川忠)
準優勝：下上呂C (尾里正恵・桂川晴美・今村昭子)
3位：山茶会B (丸山三雄・青木秀史・林政道)



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園
TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15



2016秋 登山&ウォーキングイベントのご紹介

①「南ひだ健康道場を歩こう」

秋色に染まり始めた木々の中を、森林浴をしながら頂上(岳見の館)を目指します。片道約3kmのコースをガイドの案内で、自然を楽しみながらゆっくり散策します。天気が良ければ御嶽が見られます！

- 日 時：10月23日(日) 雨天中止
- 集合時間：9時00分受付 9時30分出発
- 集合場所：健康学習センター
- 参加費：HSC会員・小中学生1人200円/非会員1人500円(保険代込)

※小学生低学年以下は保護者同伴でお願いします

※詳しくは、新聞チラシ又は萩原スポーツクラブまでお問い合わせ下さい



②御前山登山 (地域団体主催イベント)

開催日は、10月9日(日)

- 桜洞ルート 午前8時 水洞平駐車場集合 桜洞区 御前山を守る会主催
- 上村ルート 午前7時30分 上村公民館集合 上村区 弧明塾(御前山を愛する会)主催



健康寿命の延伸をめざして ヘルスアップ教室開催

「自分の健康は、自分で作る」 でも一人では中々続かないものです。

「自分たちの健康は、自分たちで作る」 仲間が集って、楽しい場所であれば、続けることができるかも

と云うことで、昨年度に続いて、今年度もヘルスアップ教室を開催します。下呂市健康医療課からの委託事業を活用して、萩原スポーツクラブ主催にて行います。地区の集会所に講師を派遣して実施することで、地区住民の方が参加し易い形式で行います。今年度は、萩原三区を対象として、諏訪公民館にて行います。11月から3月まで、毎週1回の実施を予定しています。

(萩原三区のみなさんには、「萩原三区ヘルスアップ教室」チラシを各戸配付します)

下呂市の国保一人当たり医療費は、岐阜県と比較して年間約3,900円高いようです。人口は減少していますが、高齢者は増加しています。介護保険の申請理由の30%は、筋骨格系の障害となっています。運動しないことの死亡リスクは、肥満よりも高いそうです。運動することが習慣となることをめざしてこの教室を開催しています。

平成27年度には、上村区にて同様の教室を開催しました。この教室は、今年度には、参加者自らが運営する形で、現在も続いています。萩原スポーツクラブは、ヘルスアップ教室を町内全地区に立ち上げることをめざします。地域のみなさんのご協力をお願いします。

写真は、昨年度の上村区教室の様子です



月例グラウンド・ゴルフ大会結果

(場所：飛騨川公園グラウンド・ゴルフ認定コース)

8月大会 8月23日(火)

「春昇建築カップ」(スポンサー 春昇建築殿)

優勝：川島啓道(下呂) 準優勝：海藤八重子(高山)

三位：前田雅敬(高山)

9月大会「タイム技研岐阜カップ」の結果は、来月11月号にてお知らせします。

10月大会は、10月18日(火)「旨い酒・天領カップ」(スポンサー 天領酒造(株))です。



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園

TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15

